INTEGRACIÓN BÁSICO CLÍNICA DEL PACIENTE CON DERECHO A LONGEVIDAD

Preocupación por caídas y riesgo de fracturas como elementos cotidianos de prevención en mujeres adultas mayores colombianas. Estudio transversal y comunitario

Álvaro Monterrosa-Castro, Julián Linares-Sará

Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Facultad de Medicina – Universidad de Cartagena

Universidad de Cartagena
Fundada en 1827

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

En las personas de edad avanzada, las caídas no solo son eventos frecuentes. Son determinantes críticos de la calidad de vida, funcionalidad e independencia, especialmente entre mujeres.
Aunque el riesgo de fractura puede estimarse con herramientas como el FRAX, la percepción de inseguridad en el entorno y el miedo a caer podrían influir en la movilidad y el riesgo real de lesión.
Son limitados los estudios que exploran la relación entre el riesgo percibido de caídas y el riesgo estimado de fractura en mujeres mayores en contextos latinoamericanos.
El objetivo fue identificar el nivel de preocupación con las caídas y comparar el riesgos de fractura mayor y el riesgo de factura de cadera según nivel de preocupación con las caídas

METODOLOGIA

Estudio transversal, que forma parte del proyecto "*Percepción de inseguridad en el entorno y prevención de caídas y fracturas*", realizado en mujeres colombianas de 60 años o más que aceptaron participar de forma anónima y voluntaria.
La recolección de datos se llevó a cabo mediante una encuesta que incluyó variables sociodemográficas, antecedentes clínicos y características del entorno físico.
Se aplicaron los instrumentos Short FES-I (preocupación por caídas) y FRAX sin densitometría (que sugiere riesgo de fractura en diez años).
El Short FES-I se categorizó en tres niveles de preocupación por caídas: baja, moderada y alta.
Para los análisis estadísticos, se dicotomizó la variable en dos grupos: baja/moderada y alta preocupación.

RESULTADOS

n=977	
Edad	67,9 ± 7,4
Peso	67,4 ± 11,5
Estatura	1,61 ± 0,06
Mestiza	73,8%
Afrodescendiente	20,5%
Indígena	5,6%
Vive con familiares	84,7%
Vive sola	15,2%

Herramienta FRAX (Riesgo porcentual de fracturas)

ITEMS	SÍ
Ha presentado fractura previa	19,9
Antecedente de padres con fractura ósea	24,4
Fumadora activa	8,6
Recibe corticoides	7,3
Padece enfermedad reumatoide	9,43
Padece de osteoporosis	21,7
Toma más de tres tragos de alcohol por día	1,8

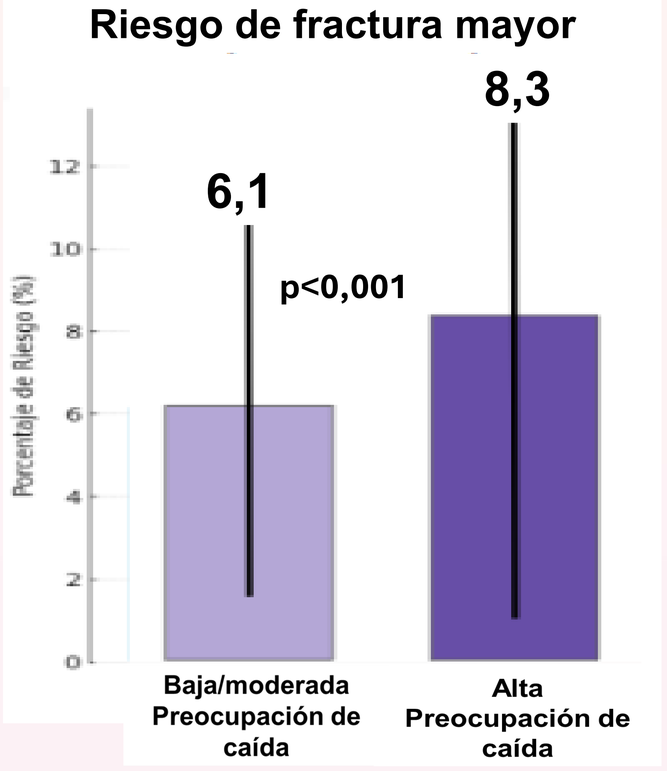
Probabilidad de fractura a diez años
Fractura Mayor: 6,84%
Fractura de Cadera: 2,83%

Escala Short FES-I (Preocupación por caídas)

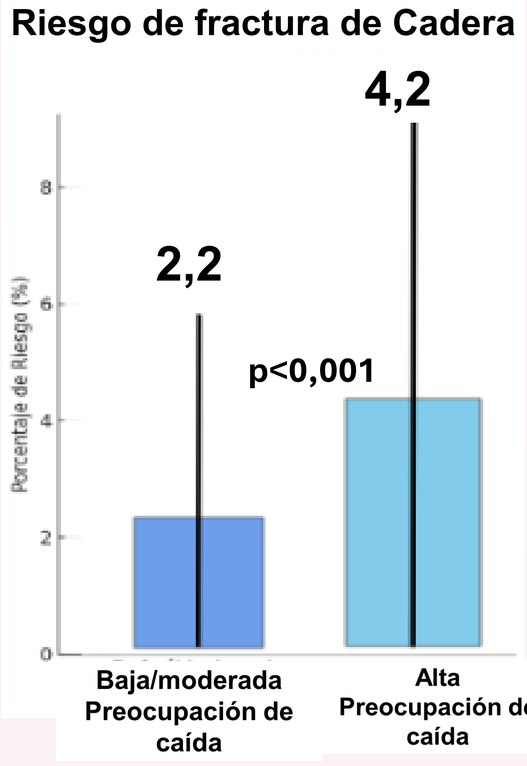
Preocupación porcentual por la posibilidad de caída	No me preocupa	Algo preocupada	Bastante preocupada	Muy preocupada
Vestirse o desvestirse	70,4	19,4	8,7	1,4
Bañarse o ducharse	54,9	31,3	11,5	2,1
Sentarse o levantarse	66,0	26,9	5,9	1,1
Subir o bajar escaleras	45,9	35,0	13,8	5,2
Tomar algo alto	51,5	36,7	8,6	3,1
Subir/bajar rampa	37,3	44,3	10,9	7,4
Salir de eventos	52,7	41,2	4,1	1,9

Nivel de preocupación por caídas
Baja (29,1%) - Moderada (40,5%) - Alta (30,4%)

Riesgo de fractura mayor



Riesgo de fractura de Cadera



CONCLUSIÓN

En un grupo de mujeres colombianas mayores de 60 años, las que tenían alta preocupación por caídas, presentaron superior riesgo de fractura mayor y de fractura de caderas, en comparación con las que tenían baja/moderada preocupación por caídas

SCAN ME

GRUPO DE INVESTIGACIÓN SALUD DE LA MUJER

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com